

Szeless Péter

„Az Erasmus+ program keretében egy kurzuson vettem részt Dublinban, ami a **konfliktuskezelésről, az érzelmi intelligenciáról valamint a bullying megelőzéséről** szólt. Úgy gondolom, mindhárom téma kulcsfontosságú a mai világban, ami életkortól illetve a tanított tárgytól függetlenül minden tanárnak egyaránt nélkülözhetetlen, ezért is esett választásom erre a képzésre.

Többek között betekintést nyerhettünk az erőszakmentes kommunikációs technikákba. Különböző szerepjátékok segítségével szimuláltunk olyan esetlegesen előforduló helyzeteket, melyek megfelelő kezelése nehézséget okozhat, utána pedig közösen próbáltuk megtalálni az ideális megoldást az adott konfliktusok feloldására. Úgy érzem, a kurzus adott egy kicsit másfajta látásmódot, ami reményeim szerint segíthet abban, hogy a jövőben pozitívabban lássam a dolgokat, nagyobb megértéssel viszonyuljak a diákokhoz, szülőkhöz és kollégákhoz egyaránt, ezáltal hatékonyabb legyek a konfliktusok kezelésében.”

